

Esame di coscienza: Una riflessione devota sui nostri pensieri, parole e azioni della giornata. Abbiamo osservato i comandamenti e fatto ciò che Dio ci ha chiamato a fare?

Atto di dolore: Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi, e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo con il tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonam.

VARIE OCCASIONI

Prima del lavoro: Ispira le nostre azioni, Signore, e accompagnale con il tuo aiuto perché ogni nostra attività abbia in te il suo inizio e in te il suo compimento. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prima della lettura spirituale e della meditazione: Vieni, o Spirito Santo, riempi i cuori dei tuoi fedeli e accendi in essi il fuoco del tuo amore. **Amen.**

Dopo la lettura spirituale e la meditazione: Ti ringrazio, o mio Dio, dei lumi che mi hai dato in questa lettura (meditazione). Perdonami tutti i difetti che in essa ho commesso. Ti chiedo la grazia di aiutarmi a mettere in pratica quanto proposto di fare. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Nei tempi di bisogno: Ricordati, o piissima Vergine Maria, non essersi mai udito al mondo che alcuno abbia ricorso al tuo patrocinio, implorato il tuo aiuto, chiesto la tua protezione e sia stato abbandonato. Animato da tale confidenza, a te ricorro, o Madre, Vergine delle Vergini, a te vengo e, peccatore contrito, innanzi a te mi prostro. Non volere, o Madre del Verbo, disprezzare le mie preghiere, ma ascoltami propizia ed esaudiscimi. **Amen.**

Prima dei pasti: Benedici Signore questo cibo, che per tua bontà stiamo per prendere. Danne anche a coloro che non ne hanno e rendici partecipi della tua benedizione. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Ringraziamento: Ti ringraziamo, o Dio onnipotente, per tutti i tuoi benefici. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

Protezione dal male: San Michele Arcangelo, difendici nella lotta: sii il nostro aiuto contro la malvagità e le insidie del demonio. Supplichevoli preghiamo che Dio lo domini e Tu, Principe della Milizia Celeste, con il potere che ti viene da Dio, incatena nell'inferno satana e gli spiriti maligni, che si aggirano per il mondo per far perdere le anime. **Amen.**



SAINT PAUL
STREET EVANGELIZATION

© Copyright 2018, St. Paul Street Evangelization

WWW.STREETEVANGELIZATION.COM

LA MIA PREGHIERA QUOTIDIANA

SAINT PAUL STREET EVANGELIZATION

WWW.STREETEVANGELIZATION.COM

INIZIARE E TERMINARE LA PREGHIERA

Si inizia e termina con il Segno della croce:
Nel nome del Padre e del Figlio e dello
Spirito Santo. Amen. +

MORNING PRAYERS

Credo Apostolico: Io credo in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra e in Gesù Cristo, Suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito da Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio, Padre onnipotente: di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la Comunione dei Santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. **Amen.**

Gloria al Padre: Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio, ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen. **Amen.**

Padre nostro: Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male. **Amen.**

Ave Maria: Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con te. Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù. Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. **Amen.**

Per quelli che si affidano alle mie preghiere: tre Ave Maria

A San Giuseppe: O Custode e Padre dei vergini, san Giuseppe, alla cui custodia fu affidato lo stesso Gesù e la Vergine delle vergini, Maria: per questi due carissimi tesori, ti prego e scongiuro, fa' che io da te conservato immune da ogni peccato, possa con mente incontaminata, purezza di cuore e illibatezza di corpo, servire sempre castissimamente Gesù e Maria. **Amen.**

Offerta del mattino: Mio Dio, ti adoro e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questa notte. Ti offro le azioni della giornata: fa' che siano tutte secondo la tua santa volontà e per la tua gloria. Preservami dal peccato e da ogni male. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Converti i peccatori, consola gli infermi, gli afflitti, i carcerati nelle loro tribolazioni. Agli agonizzanti che oggi morranno dona il Paradiso. Concedi il riposo eterno ai fedeli defunti. **Amen.**

Angelo di Dio

Angelo di Dio, che sei il mio
custode illumina, custodisci,
reggi e governa me che ti fui
affidato dalla pietà celeste.
Amen.

PREGHIERE DELLA NOTTE

Atto di adorazione: Mio Dio, ti adoro e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questo giorno. Perdonami il male oggi commesso e accetta a tua gloria il bene che ho compiuto. Ti affido in questa notte la mia anima e il mio corpo. Accetta i battiti del mio cuore come atti di amore per te. Allontana da me le insidie del demonio. I tuoi santi Angeli mi custodiscano nella pace. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Agli agonizzanti che in questa notte morranno dona il Paradiso. Le anime dei defunti, per la tua misericordia, riposino in pace. **Amen.**

Per la purità: Ti saluto, o Maria Immacolata, Figlia dell'Eterno Padre, e ti prego di darmi la purità nei pensieri. Ti saluto, o Maria Immacolata, Madre dell'Eterno Figlio, e ti prego di darmi la purità di parole. Ti saluto, o Maria Immacolata, Sposa dello Spirito Santo, e ti prego di darmi la purità nelle opere. **Amen.**